

# 小田原市ファミリー・サポート・センター基本情報

## 援助内容の例

- 子どもの送迎(幼稚園、保育園、放課後児童クラブ、習い事など)
- 子どもの預かり(リフレッシュ・休養・急な用事・登園前後の預かり)
- 産前産後時の家事・育児支援

## 援助活動時間

午前6時～午後10時まで(30分単位)

## 料金

- ①月曜から金曜まで:午前7時～午後7時まで 350円/30分
  - ②土日・祝日・年末年始、①以外の時間 450円/30分
- ※食事・おやつの提供や送迎等に要する経費は別途必要です。

## 保険

万一のケガや事故などの場合は、センターが加入している補償が受けられますので安心して活動いただけます。(会員の方の費用負担はありません。)

## 研修会・交流会のご案内

### 登録時研修「子どもまると基礎知識」

ご自身の子・孫育てや身の回りのお子さんとの接し方にも役立つ楽しい講座です。本講座を受講されると、おたすけさん(支援会員)として登録いただけます。(100分程度)

### 会員交流会

おねがいさん・おたすけさんが楽しく交流するためのイベントです。会員以外の方もファミサポの雰囲気を体感しに来てください。

ファミリー・サポート・センターの仕組み、研修日程など詳細はウェブサイトをご覧ください。



お問い合わせ ☎070-1396-1537

平日(月～金曜)午前9時～午後5時

※土・日曜、祝日と年末年始はお休みです

〒250-0014 神奈川県小田原市城内2-16 おほりばたビル3A

FAX:0465-20-6898 E-mail: info@famisapo-odawara.net

<https://www.famisapo-odawara.net/>

小田原市ファミリー・サポート・センター 委託運営者 NPO法人mama's hug(ママズハグ)

# 小田原市

## ファミリー・サポート・センターのご案内

### 毎日子育てをがんばるパパママへ

子育ては大仕事。手が足りなくて大変なときや少し休みたいときは、誰にでも必ずあります。

そんなとき、パパママだけががんばらなくていいんです。周りには、あなた方を支えたいと思っている方がいます。

どうぞ安心して頼ってください。



### 地域のパパママを暖かく見守ってくださる方へ

地域の子どもたちの成長に目を細めつつ、パパママの奮闘ぶりを見て、困っているなら手助けしたいと思われる方も多いと思います。

そんな皆様の経験と時間で助かる方が、あなたの周りにもいます。

ぜひ力を貸してください。



ファミリー・サポート・センターが皆さまの思いをおつなぎします。

あなたも一緒につながってみませんか？



## ファミリー・サポート・センターとは

小田原市で子育てをがんばる“おねがいさん”（依頼会員）と、子育てをがんばるおねがいさんをサポートできる“おたすけさん”（支援会員）が会員となり、必要な援助を行っていただく有償のボランティア活動です。

④ 報酬

③ 援助

① 登録・援助依頼

② 紹介

① 登録

② 紹介

おねがいさん  
依頼会員

おたすけさん  
支援会員

ふあみさぼ  
おだわら

週5で学童へのお迎えと預かりをお願いしています。宿題への声掛けもしていただきありがとうございます。

ケガでしばらく車を運転できないおねがいさんに代わって、習い事への送迎をしています。

上の子の幼稚園行事に出るために下の子の預かりをお願いしました。二人でゆっくりランチもできて子どもも大喜び!

友人の結婚式に出る服を買うため、お店の近くの子育てで広場で見てもらいました。一人のティータイムもできてリフレッシュ!

### おねがいさん になれるのは?

- 小田原市在住・在勤の方
- お子さんは生後3か月～小学校6年生まで
- 産前産後家事支援は出産予定日4週間前から産後12週間まで

登録申請書類を事務局に提出（持参・オンラインなど）するだけでOK

### マッチング

- おねがいさん(依頼会員)からの依頼に基づき、事務局においておたすけさん(支援会員)にお願いします。
- 援助活動の前には、事務局立会いの下で事前打ち合わせを行いますので、安心して当日を迎えられます。

詳細は裏面及びウェブサイトをご参照ください。

早朝仕事に出かけるおねがいさんと一緒に我が家へ。朝食を食べさせて学校へ送ります。元気な「いってきます!」で私も元気に。

第一子を出産したおねがいさんの買い物とおかず作りをサポート。新生児に癒され、おねがいさんとのおしゃべりも楽しく、私も幸せです。

### おたすけさん になれるのは?

- 小田原市在住・在勤の方
- 子どもの育児や保育に理解と熱意をお持ちで、心身ともに健康な方

事務局が行う登録時研修「子どもまると基礎知識」を受け、登録申請書類を提出していただきます。